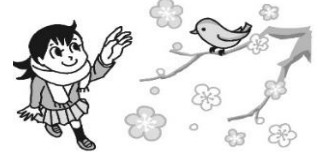




ほけんだより 2月

令和3年2月1日
熊谷特別支援学校
保健室

2月の別名に梅見月があります。梅は厳しい寒さの後、春の訪れを告げる花です。今年で3年目の「令和」も、梅のように一人ひとりが大きな花を咲かせられますようにと願って付けられました。寒さを乗り越えて、元気に春を迎えましょう。



花ふん症にそなえよう!ミニクイズ



まだ冬の寒さが続いているようですが、早い人では1月くらいから花ふん症の症状が出始めます。また、今までまったく平気だった人でも、とつぜんになってしまうこともあります。

Q1、花ふんが飛びやすいのは?

- ①雨がふる前
- ②雨が降っているとき
- ③雨がふった後



Q2、花ふんがつきにくい服は?

- ①ツルツルした服
- ②ザラザラした服
- ③モコモコした服



Q3、花ふんから目を守るとき、もっとも効果があるものは?

- ①コンタクトレンズ
- ②メガネ
- ③ゴーグル



かぜ? 花粉症?



セルフチェック表

花粉症	かぜ
何度も出る	くしゃみ
さらっとしている	ときどきある
かゆみが出ることがある	鼻水
ほとんどない	だんだん粘り気が強くなる
	目
	症状はほとんどない
	せき
	よくある

保護者のみなさまへ 「もし、発熱したら」

まずは、かかりつけ医に相談します。かかりつけ医に相談できない場合には、医療機関を検索できます。

新型コロナとインフルエンザの両方の診療ができる

★「埼玉県指定 診療・検査機関」を検索システムからお探しください。

埼玉県 診療・検査医療機関

検索

URL

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>



埼玉県LINE公式アカウント

★「新型コロナ対策パーソナルサポート」からも受診できる医療機関を検索できます。

(友達追加後、個人情報の取扱いに同意、体調等の質問に回答するとメニューが表示されます。

メニューのなかから、「発熱時に受診できる医療機関を探す」を選択します。)



他の症状の患者さんとの接触を避けるため、医療機関ごとに発熱者専用の受付時間を設定していますので、事前に予約をしてから受診してください。

学校でも継続して感染防止対策に努めてまいります。今後とも御理解御協力をよろしくお願いいたします。