



# ほけんだより



令和3年3月  
熊持 保健室



まだまだ寒い日が続きますが、日差しの暖かい日も増えてきましたね。色々なことが変わったこの1年は、こまめな体温測定や毎日のマスクの着用など、みなさんががんばってくれたことがたくさんありました。自分で自分に“はなまる”をあげてください。春休みの間に元気をたくわえて、より充実した生活になりますように。

卒業・進級おめでとうございます！

## 3月3日は耳の日

### 耳の役わりってなに？



#### ①音や声を聞く

集められた音はめいろみたいな道を通って脳へ伝えられるよ。



#### ②からだのバランスをとる

ブランコに乗っても気持ちが変わくならないのは耳のおかげ。



耳のすぐ近くで大きな声を出さない。耳の近くをたたかない。



耳かきを奥まで入れたりツメで取ったりしない。



鼻をかむときは片方ずつかむ。両方一緒にかまない。

※音の通り道を傷つけたり、中耳炎の原因になったりします。

### \*\*\* 1年間係の仕事もがんばってくれました \*\*\*



### 春休みは新学期の準備期間！

元気に新学期をむかえるために、やすみ中も規則正しく過ごしましょう。



ほけん係のみんなは毎朝保健室までけんこう観察カードを届け、おやすみのお友達を教えてくださいました。生活委員のみんなはなくなったハンドソープや手指消毒剤などを取りに来てくれました。全員はご紹介できませんでしたが、みんないつもありがとう！

### 保護者の皆様へ

「保健調査票」「主治医意見書」を返却いたします。変わったところがありましたら、訂正・変更をお願いいたします。新小学4年生、新中学1年生、新高等部1年生には、新しい用紙に書き換えていただいています。また、座薬を返却いたします。主治医と相談の上、学校での座薬保管の必要な方は、新年度に「医薬品使用介助依頼書」とともに提出してください。よろしくお願いたします。