

ほけんだより 5月

令和3年5月
熊谷特別支援学校
保健室

5月に入って風もさわやか、気持ちの良い季節になりました。昼間は日差しが強く、朝と夜はすずしいなど、この時期は1日のなかで気温が大きく変わる日もあります。うすでの上着など、着ている服で調節していきましょう。



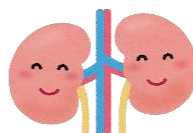
5月のほけん行事

- 5月 6日 (木) 視力・聴力測定 (中1)
- 5月 7日 (金) 視力測定 (中2)
- 5月10日 (月) 尿検査1日目 (全校)
- 5月11日 (火) 尿検査2日目 (未提出者)
- 5月12日 (水) 内科検診 (中学部・高等部)
- 5月17日 (月) 視力・聴力測定 (中3)
- 5月24日 (月) 尿検査二次 (対象者)
- 5月24日 (月) 眼科検診 (中学部・高等部)
- 5月25日 (火) 胸部X線 (高1)
- 5月26日 (水) 視力・聴力測定 (高1)
- 5月27日 (木) 視力測定 (高2)
- 5月31日 (月) 視力・聴力測定 (高3①)



★おしっこをつくる腎臓のはなし

私たちの体の60%は水でできています。その水はきれいでないとはいけません。しかし、生きてると体のいろんなところからいらぬものが出ます。そこで活躍するのが腎臓です。



いらぬものは水とまじり、血液にのって腎臓へ運ばれます。その量は1分間に1L。腎臓はいらぬものを取りのぞいたきれいな血液をもどし、いらぬものはおしっことして体の外に出します。



そんなおしっこを調べる尿検査でいくつかの病気を見つけることができます。尿検査は5月10日。週明けの月曜日です。忘れずに提出してくださいね。



保護者の方へ

本校での身長・体重測定について



手すり付き体重計



車いす用体重計



4月に身長と体重測定を行いました。結果は記録表に記入して配付しましたので、健康管理の一つとしてご覧ください。

体重測定では予め車いすや装具の重さを測っておき、全体の重さから引いています。1~2カ月に1回測定していますが、こまめに測ることも可能ですので、ご希望の方は担任までご連絡ください。



身長測定では、立位で測ったり、横になって測ったり、お子さんに合わせて相談しながら測定しています。



身長計 (仰臥位用)

