

# 自立活動だより

NO. 8

埼玉県立熊谷特別支援学校  
自立活動部  
令和7年3月7日発行

いよいよ来週は卒業式。卒業生は『ここからだづくりの学習』や『自立活動の時間』だけでなく日常生活全般において、後輩のお手本となる様なたくましく成長した姿をみせてくれました。

在校生も残すところあと二週間。良い締めくくりができる様、生活リズムを整え一日一日を大切に過ごしていきましょう。

さて、自立活動だよりも今年度最終号となりました。今回は、昨年度に引き続き、自立活動室で児童生徒に人気の教材・教具シリーズ第2弾です。



## 【イージーローラー】



ニュージーランド発祥の乗り物。学部を問わず人気が高く、今年度は新たに1台増車。車高が低いため転倒の心配もなく、ブレーキ付き。手を使わず足を交互に蹴りだす簡単な操作で進むことができるため、楽しみながら脚力をつけることができます。

## 【ジェンガ】



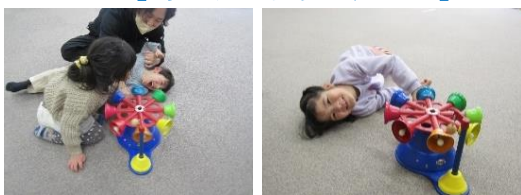
イギリス発祥のバランスゲーム。友達同士や先生と一緒にドキドキ、ハラハラ！指先で一片のブロックを抜き取り積み上げるまでタワーを崩さないよう慎重な動作が必要です。集中力、指先の操作、仲間とのコミュニケーションが養われます。

## 【フットバス】



寒い季節になると身体の冷えから緊張が入り、ゆったりとしづらくなる人もいます。5～10分足がほんのり赤く染まる程度に温まると血行促進、代謝もUP！リフレッシュ効果もあってすっきりと気分転換もでき動きやすい身体になります。

## 【リングアラウンドベル】



スイッチを押すとハンドベルが回転し木のボールに当たってドレミファソラシドの音階が優しい音で流れます。この心地よい音の響きには癒し効果もあり、簡単なスイッチ操作は押すと音が鳴り、放すと音が止まります。操作の関係性も繰り返すことで楽しく学習ができます。



◎春休み中に持ち帰った車いす等、装具の点検、調整、サイズの確認や氏名の記入等  
新年度に向けてあらためて確認をお願いいたします。